



Ausbildung &
Jahrest raining
ab Januar 2026

Biodanza

Unsere Potenziale entfalten im Tanz des Lebens

Biodanza-Schule SRT
Stuttgart-Reutlingen-Tübingen
System Rolando Toro
International Biodanza Federation
Leitung: Dr. phil. Helen Rupp
Kontakt: biodanza@ars-magna.de
www.ars-magna.de/biodanza



Inhaltsverzeichnis

01

Willkommen an der Biodanza-Schule

Wie Biodanza mein Leben verändert hat - Persönliche Worte von Helen Rupp, Leiterin der Biodanza-Schule
Die Biodanza-Schule Stuttgart-Reutlingen-Tübingen stellt sich vor. Was bedeutet System Rolando Toro?
Werde Teil einer weltweiten Bewegung - die IBFed

02

Biodanza und Biozentrisches Prinzip

Was ist Biodanza? Biodanza ist die Poesie der menschlichen Begegnung - 5 Definitionen von Biodanza - Was heißt Vivencia? Erleben als Methode
Biozentrisches Prinzip - Das Leben im Mittelpunkt

03

Das erwartet dich in der Biodanza-Ausbildung

Struktur der Biodanza-Ausbildung und des Selbsterfahrung-Jahrestrainings
Der neue Ausbildungszyklus 2026-2028

04

FAQ - Fragen & Antworten

Wie lange dauert die Biodanza-Ausbildung?
Wieviel kostet die Biodanza-Ausbildung?
Wann steigst du in die Biodanza-Ausbildung ein?

05

Was dir die Biodanza-Ausbildung ermöglicht

Entfalte deine Potenziale im Tanz des Lebens!
Die 5 Linien des Erlebens in Biodanza
Wie Biodanza unser Leben verwandelt
Berufsabschluss als Biodanza-Lehrer*in
Notzen & Kontakt - Wir freuen uns, wenn du uns schreibst

01



Willkommen an der Biodanza-Schule SRT

System Rolando Toro
Stuttgart-Reutlingen-Tübingen

Wir laden dich ein, mit uns
zusammen zu wachsen und
zusammenzuwachsen.

Unsere Biodanza-Schule ist
ein Ort, an dem wir
gemeinsam lernen und
neue Wege finden,
miteinander tanzen
und spielen,

für unser leibliches
Wohl sorgen und
uns ausruhen dürfen

uns Blicke, Wertschätzung,
Zärtlichkeit und Halt schenken.



Wie Biodanza mein Leben verändert hat

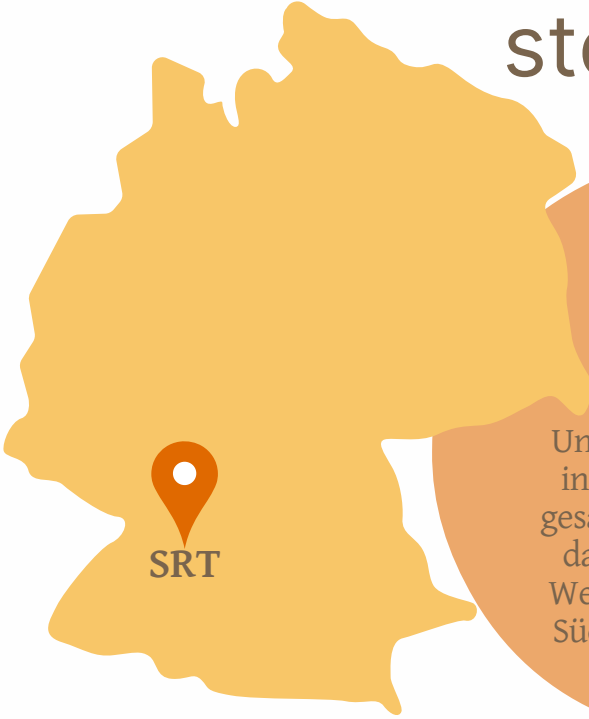
„Alles was ich schon wusste und vergessen hatte, kann durch Biodanza wieder zu mir kommen. Mein Leben wertschätzen, mich mehr öffnen können, mir Spaß erlauben, mir mehr zu erlauben, wer ich bin zu sein. Meine Berührbarkeit ist so viel größer geworden. Ich finde immer öfter den Ort, wo ich die Dinge annehmen kann, wie sie sind. Ich bin freier geworden. Ich spüre mehr, was ich möchte. Ich erlaube mir mehr, in meine Größe zu gehen, mich mit dem zu zeigen, was in mir ist. Ich habe mich beruflich völlig neu orientiert. Ich lebe Liebe, Sexualität, Beziehungen, Freundschaften anders. Ich spüre so viel Dankbarkeit für Biodanza, für meinen Lebenstanz.“

Diesen Text habe ich nach meiner eigenen Biodanza-Ausbildung verfasst. Möge er euch inspirieren.

*Von Herzen,
Eure Helen*

Die Biodanza-Schule SRT Stuttgart-Reutlingen-Tübingen stellt sich vor

*Wo? Wer?
Seit wann?*



SRT

SRT wie Stuttgart Reutlingen Tübingen

Unsere Biodanza-Schule liegt in Süddeutschland, genauer gesagt in Baden-Württemberg, das im Osten an Bayern, im Westen an Frankreich und im Süden an die Schweiz grenzt.

Seit 2022

Eröffnungsfeier
im September

1. Ausbildungsmodul
im Oktober 2022

Dr. phil. Helen Rupp ist Gründerin und Leiterin

- 1979 in Reutlingen geboren
- 2009-2012 Ausbildung an der Biodanza-Schule SRT Berlin bei Guiomar Morales
- 2015 als Biodanza-Lehrerin durch die IBF zertifiziert
- 2018-2019 in Italien und Portugal als Didacta ausgebildet



Die Biodanza-Schule SRT Stuttgart-Reutlingen-Tübingen bildet das Herzstück des Instituts für Heilkunde und Lebenskunst **Ars Magna**, das ebenfalls 2022 von Helen Rupp ins Leben gerufen wurde.

Was bedeutet SRT?

System Rolando Toro

Das SRT im Namen unserer Biodanza-Schule steht für System Rolando Toro. Der Zusatz SRT ehrt Rolando Toro als Begründer des Systems Biodanza.

Gleichzeitig zeigt er ebenso wie das zugehörige Reiher-Logo, dass unsere Schule qualifiziert und befugt ist, in der von Rolando Toro entwickelten Methode Biodanza-Lehrer*innen auszubilden.



Wer ist Rolando Toro?

Rolando Toro Araneda war ein chilenischer Lehrer, Anthropologe, Psychologe, Poet und Maler. 2001 wurde er für den Friedensnobelpreis vorgeschlagen.

Folgendes Zitat stammt aus Rolando Toros Brief "El Profesor de Biodanza", den er am 14. Februar 2010, nur zwei Tage vor seinem Tod, verfasst hat:

“Wir sind viel mehr, als wir im Allgemeinen denken. Wir sind kosmische Wesen, fähig zu lieben und Schönheit zu erschaffen.”

Rolando Toro
(1924-2010)

Werde Teil einer weltweiten Bewegung

Die Biodanza-Schule SRT Stuttgart-Reutlingen-Tübingen bildet gemeinsam mit den Schulen Berlin-Mitte, Freiburg, Köln, Leipzig, Münster und Wien die Gemeinschaft Deutsch-Österreichischer Biodanza-Schulen GDBS.



Mit zahlreichen anderen nationalen und regionalen Dachverbänden zusammen sind unsere Biodanza-Schulleitungen System Rolando Toro weltweit in der International Biodanza Federation IBFed verbunden.

Dass Biodanza eine weltweite Bewegung ist, lässt sich besonders intensiv bei den Biodanza- Weltkongressen erleben wie 2024 in Italien. Unsere Biodanza-Schule SRT lädt dich ein, dich mit einer großen gemeinsamen Vision zu verbinden.



*You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope someday you'll join us
And the world will be as one*

John Lennon "Imagine"



„Ich träume von einer Menschheit, die sich voller Lebensfreude umarmt und küsst. Ich träume von einer Welt, in der die Einsamkeit als Gefühl nicht existiert und Jeder die Heiligkeit des Anderen anerkennt. Einer Welt, in der wir uns durch Blicke, Umarmungen und natürliche Bewegungen miteinander verbinden können, da die Körpersprache mehr ausdrückt als Worte. Und ich weiß, dass dies möglich ist. Es ist dafür nur notwendig, dass es nicht der Traum eines Einzelnen ist, sondern die Vision von Vielen.“

Rolando Toro

Was ist Biodanza?

Biodanza ist die Poesie der menschlichen Begegnung

Biodanza ist ein System zur Entfaltung unserer menschlichen Potenziale, vor allem der Fähigkeit uns liebevoll mit uns selbst, mit anderen Menschen und dem Leben zu verbinden. Die Methode Biodanza vereint dafür wissenschaftliche, therapeutische und künstlerische Aspekte. Durch die Wirkung von Musik, Bewegung und Begegnungen in einer Gruppe werden "Vivencias" ausgelöst.

Was heißt Vivencia? *Erleben als Methode*

Vivencia ist das spanische Wort für Erlebnis oder Erfahrung. In Biodanza bezeichnen wir damit sowohl den einzelnen im Hier-und-Jetzt gelebten Moment als auch die ganze Biodanza-Session. Die Methode beruht auf der Einsicht, dass um etwas in unserem Leben zu verändern, es mehr braucht, als darüber zu sprechen und es zu verstehen. Ein intensives Erleben wirkt auf das Unbewusste und kann uns so auf organischer und existenzieller Ebene erneuern und verwandeln.

Tanz des Lebens

Der Begriff Biodanza wird erst 1977 von Rolando Toro für die Disziplin gewählt, die er Ende der 1960er Jahre begonnen hat zu entwickeln.

Biodanza heißt "Tanz des Lebens" von griechisch "bíos" (βίος) für "Leben" und spanisch "danza" von frz. "danse" für "Tanz", eine integrierte Bewegung voller Sinn

Die Bezeichnung "Tanz des Lebens" drückt aus, dass unsere Bewegung durchs Leben wie ein Tanz ist, bei dem wir gleichzeitig, die Künstler*innen sind, die ihn erschaffen, sowie das Kunstwerk selbst und dessen Botschaft. Indem wir unsere menschliche Entwicklung als Teil des viel größeren Evolutionsprozesses des Lebens begreifen, ermöglicht uns Biodanza die beglückende Erfahrung, in den Kosmischen Tanz eingebunden zu sein.

Literatur:

Rolando Toro Araneda (2024): Biodanza

Verónica Toro & Raúl Terrén (2018): Biodanza. Die Poesie der Begegnung.

Myrthes Gonzalez (2020): Strukturierende Momente. Eine Reflektion über die Potenz des gelebten Momentes.

5

Definitionen von Biodanza

Folgende Definitionen für Biodanza gibt Rolando Toro im Anhang seines Buchs "El Principio Biocéntrico" (2014).

01

Biodanza ist der Tanz des Lebens

02

Biodanza ist die Poesie der menschlichen Begegnung, die Semantik der Transmutation.

03

Biodanza ist ein System der *menschlichen Integration*, der *organischen Erneuerung*, der *affektiven Umerziehung* und des *Wiedererlernens der ursprünglichen Lebensfunktionen (Instinkte)*.

04

Es ist ein System der Beschleunigung integrativer Prozesse auf molekularer, zellulärer, metabolischer, neuroendokriner und immunologischer Ebene durch eine angereicherte Umgebung, die durch spezifische Ökofaktoren gebildet wird: Erlebnislinien, und durch die soziale Interaktion.

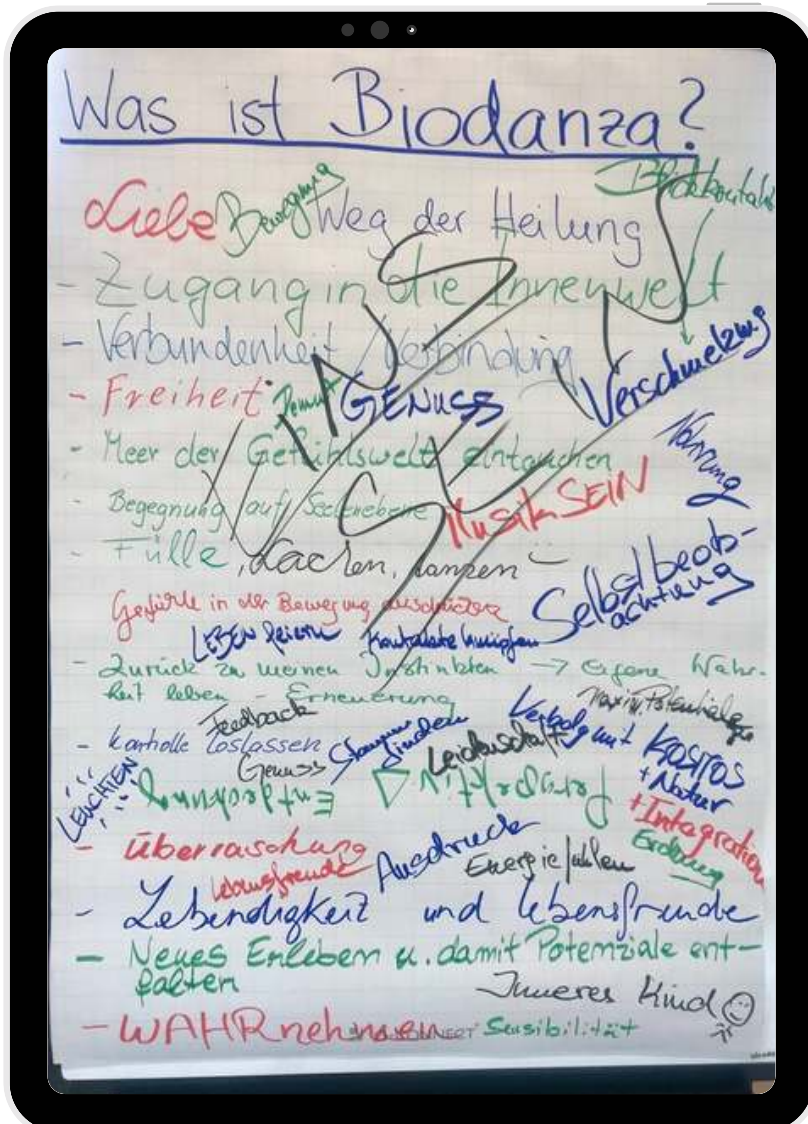
05

Es ist ein System der Intervention in den epigenetischen Prozess durch eine angereicherte Umgebung der Liebe (affektiver Kontakt) und eine existenzielle Selbstregulierung.

Was ist Biodanza für dich?

Wenn du schon Biodanza erlebt hast,
wie würdest du es beschreiben?

Biodanza ist ...



Da Biodanza auf unserem Erleben beruht, können wir ganz unterschiedliche Worte finden. Vielleicht hast du bemerkt, dass wir eigentlich immer nur einzelne Aspekte dieses umfassenden Systems benennen können. Außerdem wird es sich auch immer wieder verändern, was Biodanza für uns ist.

Hier kannst du sehen, welche Antworten wir beim ersten Biodanza-Ausbildungsmodul "Theoretisches Modell und Definition von Biodanza" gemeinsam in der Gruppe gefunden haben.



Biozentrisches Prinzip

Das Leben im Mittelpunkt

Das System Biodanza beruht auf dem biozentrischen Prinzip, das besagt, dass alles im Universum in Funktion des Lebens organisiert ist und das Universum existiert, weil es das Leben gibt und nicht umgekehrt.

Ausgangspunkt ist die Erfahrung, dass von den Elementen über Pflanzen und Tiere, einschließlich des Menschen alles Teil eines größeren lebendigen Biokosmos ist. Aus dieser Einsicht entsteht eine lebensfördernde und lebensbejahende Haltung. Wir lernen das Leben als heilig wertzuschätzen, uns bewusst zu werden, was es bedeutet, lebendig zu sein sowie unsere Fähigkeit Mitgefühl zu empfinden und zu lieben zu erweitern.



In den Biodanza-Übungen und -Tänzen erleben wir das biozentrische Prinzip und verbinden uns tiefer mit dem Leben gleichermaßen durch die **Verbindung mit uns selbst**, durch die **Verbindung mit anderen Menschen** und durch die **Verbindung mit der ganzen Gruppe**.



Wir sind alle eins

Die Kraft, die uns lenkt. ist dieselbe,
die die Sonne leuchten lässt,
die Meere belebt und
die Kirschbäume blühen lässt.

Die Kraft, die uns bewegt, ist dieselbe,
die aktiv wird in den Samen
mit ihrer unvergesslichen
Botschaft des Lebens.

Der Tanz bringt Schicksal hervor
nach denselben Gesetzen,
die die Blüte und den Wind verbinden.
Unter der Sonnenblume der Harmonie
sind wir alle eins.

Rolando Toro

03

Das erwartet dich in der Biodanza- Ausbildung



Sei mutig!
Wir freuen uns auf dich!

*Helen Rupp &
die Biodanza-
Ausbildungs-
gruppe*

Berufs-
praktikum

7 Module
Methodologie

21 Module
Theorie & Erleben

Biodanza-
Basiskurs
=
Wochen-
gruppe

Du qualifizierst dich für die **Zertifizierung als Biodanza-Lehrer*in** durch die IBFed

Du baust eine Gruppe auf und sammelst Erfahrung als **Biodanza-Leiter*in** unter Supervision

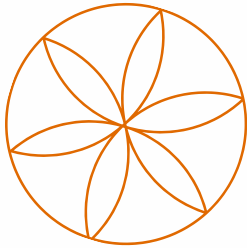
Du lernst selbst nach der **Biodanza-Methode** Sessions zu kreieren und Gruppen anzuleiten

Du tauchst in **21 Biodanza-Seminaren** immer tiefer in die Theorie und ins Erleben ein

Du erlebst Biodanza in der vertrauten Umgebung einer **wöchentlichen Gruppe**

Finde die Termine für die Biodanza-Kurse und
Wochenend-Seminare auf der Webseite
www.ars-magna.de/biodanza

Struktur der Biodanza-Ausbildung und des Selbsterfahrung-Jahrestrainings



Wie das Leben bildet Biodanza ein Hologramm, bei dem sich das Ganze in jedem einzelnen Teil wiederfindet. So können wir in einer Biodanza-Session das gesamte System Biodanza erleben.

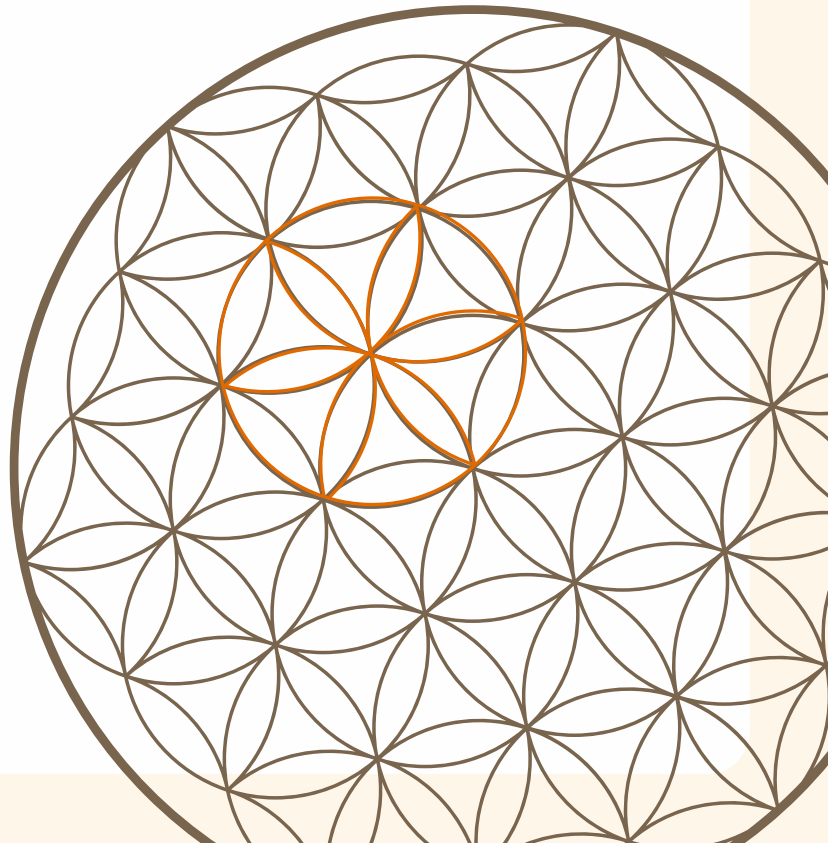
Auch jedes der 21 Theorie-Erleben-Module der Biodanza-Ausbildung ist für sich “rund” und kann einzeln als Wochenend-Seminar besucht werden. Gleichzeitig bilden die Biodanza-Module zusammen ein größeres Ganzes, bei dem sich die Inhalte erst nach und nach zu einem Gesamtbild zusammenfügen.

Da die Methode Biodanza auf dem Erleben beruht, das Zeit braucht um sich zu vertiefen, empfehlen wir, dass du dich mindestens für ein Jahr auf dieses holistische System einlässt. Für ein solches Biodanza-Jahrestraining kannst du bei jedem der ersten 10 Module einsteigen. Wenn du dich später entscheidest, alle 21 Module absolvieren zu wollen, nimmst du im nächsten Ausbildungszyklus an den verbleibenden Wochenenden teil.

Die Biodanza-Selbsterfahrung während der 21 Theorie-Erleben-Module bildet gemeinsam mit dem Erwerb theoretischer Kenntnisse die Grundlagen-Ausbildung für die duale Aufbau-Ausbildung zum/zur Biodanza-Leiter*in.

*„Biodanza ist
Ars Magna, die
Höchste Kunst,
die uns zur
Gesundheit als
Ausdruck der
kosmischen
Ordnung führt.“*

Rolando Toro



Der neue Ausbildungszyklus 2026-2028

2026

- 01 Definition von Biodanza und das Theoretische Modell
- 02 Biozentrisches Prinzip und das Vitale Unbewusste
- 03 Das Erleben (Vivencia)
- 04 Biologische Aspekte von Biodanza
- 05 Physiologische Aspekte von Biodanza
- 06 Psychologische Aspekte von Biodanza
- 07 Identität und Integration
- 08 Trance und Regression
- 09 Mythische und philosophische Hintergründe von Biodanza
- 10 Kontakt und Liebkosung

2027

- 11 Menschliche Bewegung
- 12 Die Erlebnislinie der Vitalität
- 13 Die Erlebnislinie der Sexualität
- 14 Die Erlebnislinie der Kreativität
- 15 Die Erlebnislinie der Affektivität
- 16 Die Erlebnislinie der Transzendenz
- 17 Wirkungsweisen von Biodanza
- 18 Anwendungen und Erweiterungen von Biodanza

2028

- 19 Biodanza Ars Magna
- 20 Biodanza und soziales Handeln
- 21 Die Musik in Biodanza

- 01 Definition von Biodanza und das Theoretische Modell
- 02 Biozentrisches Prinzip und das Vitale Unbewusste

ab Frühjahr 2028

Duale Aufbau-Ausbildung
7 **Methodologie**-Module
& **Berufspraktikum** als
Biodanza-Leiter*in unter
Supervision

04

Fragen & Antworten



Wie lange dauert die Biodanza-Ausbildung?

Im Grunde beginnt die Ausbildung mit deiner ersten Biodanza-Erfahrung und geht immer weiter.

Bevor du dich für die Ausbildung zum/zur Biodanza-Lehrer*in entscheidest, werden 50 Stunden Biodanza-Erfahrung erwartet. Das entspricht etwa einem **halben Jahr** regelmäßige Teilnahme an einem Biodanza-Basiskurs. Begleitend zur ganzen Ausbildung wird empfohlen, an einer wöchentlichen Biodanza-Gruppe teilzunehmen.

Je nachdem welche Ziele du hast, kannst du dir mit einem **Biodanza-Jahrestraining** eine intensive Selbsterfahrung und ein tiefes Gemeinschaftserleben kreieren.

Oder du möchtest ein Gesamtbild des Systems Biodanza bekommen und alle **21 Theorie-Erleben-Module** durchlaufen. Da pro Jahr 8 bis 10 Module angeboten werden dauert deine Ausbildung dann **2 bis 2,5 Jahre**.

Wenn du die **berufliche Qualifizierung** als Biodanza-Leiter*in anstrebst kommen die Zeit hinzu, die du für die 7 Module Methodenausbildung sowie die berufspraktische Phase brauchst. Idealerweise erfüllst du in dieser Phase auch die Kriterien für die **Zertifizierung** durch die IBFed.

Wieviel kostet die Biodanza-Ausbildung?

Beim Einstieg in die Ausbildung werden einmalig 120 € Einschreibgebühr fällig. Der Teilnahmebeitrag für die Biodanza-Ausbildung beträgt **pro Modul 350 €**.

Für Auszubildende unter 30 gibt es 30 % Ermäßigung, das heißt **245 € pro Modul**.

Je nachdem, wann du einsteigst und wie viele Ausbildungsmodule in dem Kalenderjahr (noch) stattfinden, berechnen sich deine Ausbildungskosten, die als Jahresbeitrag oder in vierteljährlichen bzw. monatlichen Raten beglichen werden können.

Die Ausbildungsgebühr schließt die Seminarraumkosten sowie die Honorare für Dozent*innen und Übersetzung mit ein. Dazu kommen deine eigenen Unterkunfts- und Reisekosten. Schließlich fallen bei Eintritt in die berufspraktische Phase zusätzlich die Honorare für die Begleitung durch eine Didacta an (Supervisionen).

Wann steigst du in die Biodanza-Ausbildung ein?

Bei Modul 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Was dir die Biodanza- Ausbildung ermöglicht

Entfalte deine Potenziale im Tanz des Lebens!

Was wünschst du dir im Leben? Diese Frage hat Rolando Toro vielen Menschen gestellt, ihre Antworten systematisiert und in fünf Bündeln zusammengefasst: Vitalität, Sexualität, Kreativität, Affektivität sowie Transzendenz. Durch Biodanza wird die Entfaltung unserer menschlichen Potenziale auf allen fünf Erlebnislinien angeregt.

Vitalität

lebendig, beweglich, kräftig,
erholt, schwungvoll, freudig

Sexualität

sinnlich, genussvoll, erotisch, befreit,
lustvoll, verführerisch, anziehend

Kreativität

schöpferisch, phantasievoll, neugierig,
spielerisch, inspiriert, einfallsreich, offen

Affektivität

liebepoll, fürsorglich, mitfühlend, wertschätzend,
zärtlich, geborgen, vertrauensvoll, herzlich, solidarisch

Transzendenz

heilig, feierlich, ekstatisch, selbstlos, visionär,
harmonisch, naturverbunden, friedlich, still

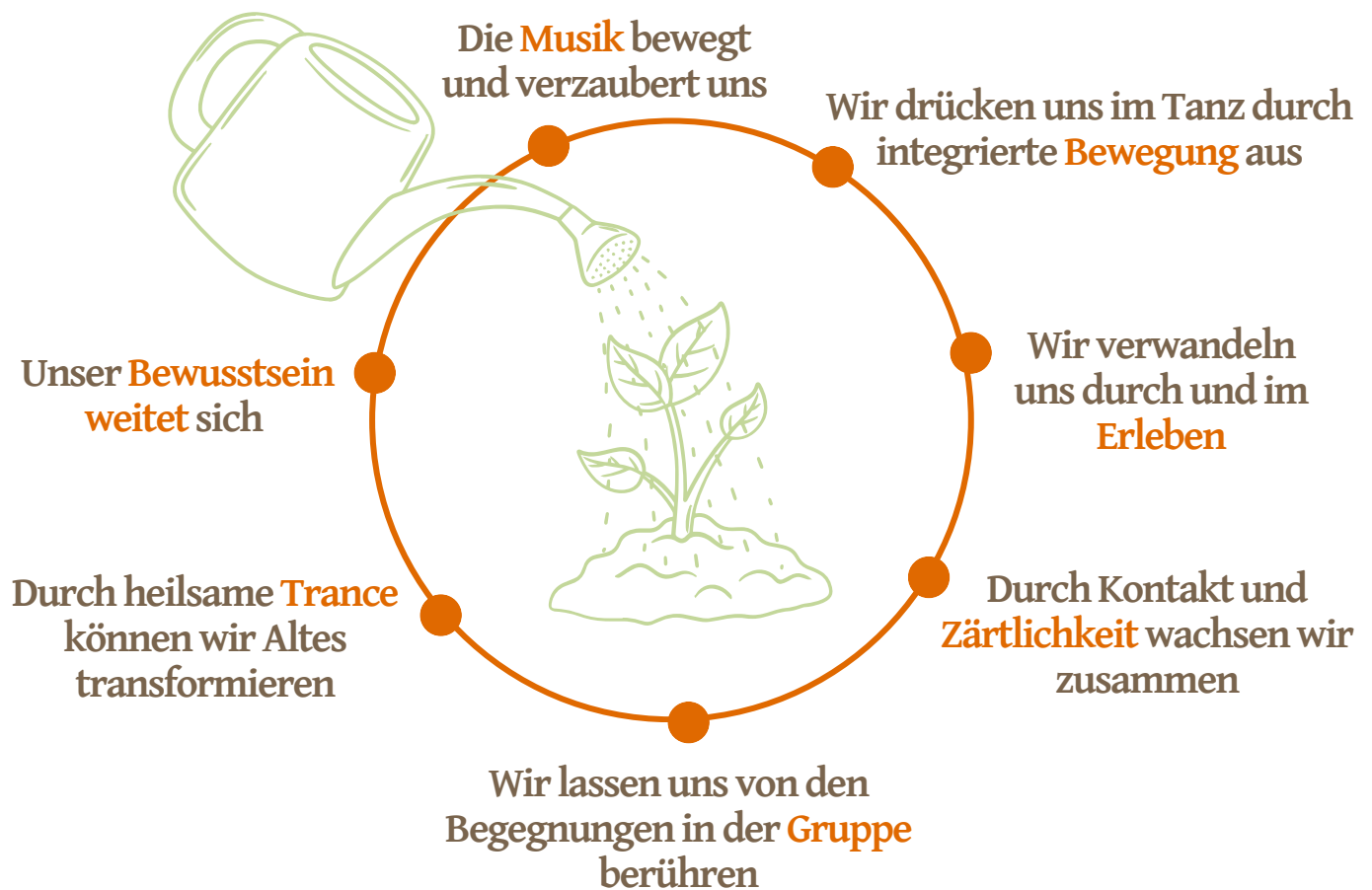
*Die 5 Linien
des Erlebens in
Biodanza*

*Die Leute sagen, dass wir alle
nach einem Sinn des Lebens
suchen. Ich glaube nicht, dass es
das ist, was wir wirklich suchen.
Ich glaube, was wir suchen, ist eine
Erfahrung des Lebendigseins*

Josef Campbell

Wie Biodanza unser Leben verwandelt

Die 7 Wirkungskräfte von Biodanza



Im Zusammenspiel sorgen die 7 Kräfte in Biodanza dafür, dass wir in einer Vivencia mit positiven Ökofaktoren, die die Entfaltung unserer Potenziale fördern, überschüttet werden. Dabei wird uns nichts "eingepflanzt" sondern wir dürfen das, was als genetisches Potenzial wie ein Samenkorn in uns schlummert, auf einzigartige Weise zum Ausdruck bringen. Wenn wir uns selbst entfalten, wirkt sich das auf unser Leben und das Leben unserer Mitmenschen aus. Und vielleicht fühlst du dich ja berufen, dich weiter auszubilden um selbst Biodanza anzuleiten und damit das Leben von noch mehr Menschen zu verwandeln.

*Dein Weg zur
Zertifizierung
durch die*



Berufsabschluss als Biodanza-Lehrer*in



Du bist an der Biodanza-Schule eingeschrieben

Auch wenn die Teilnahme an Ausbildungsmodulen als Gast möglich ist, kann dein Zertifikat als "Profesor/a de Biodanza" nur dann von der Biodanza-Schulleitung bei der IBFed beantragt werden, wenn du bei ihr eingeschrieben bist.



Du hast die 21 Theorie-Erleben-Module besucht

Wenn du Module begründet versäumt hast, ist es möglich, diese teils kostenpflichtig an der eigenen oder einer anderen Biodanza-Schule SRT nachzuholen. Kläre immer vorab, ob und wie viele Module von einer anderen Schule anerkannt werden.



Du hast einen Bericht über jedes Modul verfasst

Über jedes der 21 Module schreibst du eine Zusammenfassung der Theorie und einen Bericht über dein Erleben. Diese Berichte gibst du bis zum bzw. beim nächsten Ausbildungsmodul ab. In Absprache können Berichte später nachgereicht werden.



Du hast die Methodologie & Seminare absolviert

Die Aufbau-Ausbildung für den Berufsabschluss Biodanza-Leiter*in umfasst 7 Methodologie-Module und mind. 3 Biodanza-Seminare (Vortrag & Vivencia). Du beteiligst dich aktiv, indem du mit Anderen in der Ausbildungsgruppe erste eigene Biodanza-Sessions anleitest.



Du hast die berufspraktische Phase gemeistert

Nachdem du die Erlaubnis zum Anleiten unter Supervision von der Schulleitung erhalten und eine verantwortliche Didacta gewählt hast, beginnst du mit dem Aufbau einer eigenen Biodanza-Gruppe. Du brauchst mind. 8 begleitete Biodanza-Sessions (Supervisionen).



Du hast deine Biodanza-Abschlussarbeit präsentiert

Als Teil der Supervisions-Phase verfasst du in Abstimmung mit der verantwortlichen Didacta eine schriftliche Arbeit über ein Biodanza-Thema deiner Wahl. Deine Abschlussarbeit stellst du in Anwesenheit der Schulleitung, mind. 2 Didactas und weiteren Zuhörenden vor.

Notizen & Kontakt

Ich interessiere mich für die Biodanza-Ausbildung, weil....
(Dein Warum, Biodanza-Vorerfahrung, beruflicher Weg)

Um mich zu entscheiden, möchte ich vorher noch wissen...
(Deine Fragen zu unserer Biodanza-Schule und Ausbildung)

Wir freuen uns, wenn du uns schreibst!

Sende uns deine Email an biodanza@ars-magna.de

Dr. phil. Helen Rupp & Franziska Binanzer

Schuldirektorin

Koordinatorin

der Biodanza-Schule SRT Stuttgart-Reutlingen-Tübingen





*Unsere
Hörempfehlung*

**Der Biodanza Podcast -
Tanz Dein Leben**
#003 Vom Wagnis, heil
zu werden: Interview
mit Dr. Helen Rupp
2022, Jan Obrtel

Biodanza- Schule SRT

Stuttgart-Reutlingen-Tübingen



IMPRESSIUM

Biodanza-Schule SRT Stuttgart-Reutlingen-Tübingen
Dr. phil. Helen Rupp, Moltkestr. 53, 72762 Reutlingen
Konzept, Texte, Layout und Gestaltung: Helen Rupp
Bildnachweis: wenn nicht anders angegeben, sind
alle Fotos von Helen Rupp
www.ars-magna.de/biodanza
Kontakt: biodanza@ars-magna.de